

17 t/m 23 januari 2022



BONUS



**Bonus
knaller**

NUTRI-SCORE



AH Mandarijnen 1 kilo
2 netten
Actieprijs per kilo 1.20

2.39 ~~4.78~~

1+1 gratis



**Start 2022
gezonder met
lekkere tips.**

**Sla snel
om!**

Start het jaar goed met de FoodFirst Leefstijlcoach app.

De FoodFirst Leefstijlcoach app staat boordevol challenges en tips voor een gezondere start van 2022. Download de FoodFirst Leefstijlcoach app nu GRATIS en ga aan de slag met de coaches. Zo zit jij straks lekker in je vel.

Download nu gratis de FoodFirst Leefstijlcoach app.



Makkelijk gezondere keuzes maken met Nutri-Score.



nieuw

25% korting

2.⁷⁷ ~~3.⁶⁹~~

Alle AH Verse pureersoepen of soep-verspakketten

Bijv. pureersoep pompoen wortel
Beker 528 gram

De actieprijs variëren van 2.24-2.99

Download gratis de app voor meer hulp.



Eet meer groente op een dag, door een keer soep of slamelange te nemen bij het eten.



AH Salade erbij
Alle varianten

per schaal

2.⁴⁹ ~~3.⁰⁹ - 3.⁷⁹~~



AH Slamelanges

Alle varianten*
Bijv. rucola slamelange
Zak 75 gram

*M.u.v. Biologisch en grootverpakkingen

De actieprijs variëren van 0.89-1.64



25% korting

0.⁸⁹ ~~1.¹⁹~~

Gezonder kiezen wordt een

A B C D E 'tje.

Kiezen voor gezonder wordt steeds makkelijker met Nutri-Score*. Nutri-Score is een onafhankelijk voedselkeuzelogo dat jou helpt om producten snel en simpel met elkaar te vergelijken binnen dezelfde productgroep. Met dit logo, dat nu zichtbaar is op de digitale prijskaartjes, in de AH app en op steeds meer verpakkingen, worden de voedingswaarden in een duidelijke 5 letter- en kleurencode vertaald: A t/m E. Zo zie je in één oogopslag dat een donkergroene A de meest gezonde optie aangeeft. Dat is dus een gezondere keuze dan de variant met een donkeroranje D of een rode E. Meer weten? Kijk op ah.nl/nutriscore.

producten met
de meest gezonde
samenstelling



producten met
de minst gezonde
samenstelling



Kijk voor meer informatie op ah.nl/nutriscore of scan de QR-code

*Nutri-Score is al geïntroduceerd in verschillende EU-landen. In Nederland zien we Nutri-Score ook steeds vaker op producten. Naar verwachting wordt Nutri-Score door de overheid in het voorjaar van 2022 in Nederland wettelijk toegelaten.

Makkelijk gezondere keuzes
maken met Nutri-Score.



25% korting

Alle AH Eetzuivel met

Nutri-Score A en B

Bijv. halfvolle Franse kwark

Bak 500 gram

De actieprijzen
variëren van

0.52-1.49

0.82
1.109





Samen met onze vaste boeren en telers verduurzamen wij de voedselketen.

In 2022 breiden wij ons assortiment verder uit en werken wij stap voor stap aan het verbeteren van klimaat, dierenwelzijn en biodiversiteit. Daarbij staat een gezond verdienmodel voor iedereen in de keten centraal. Zo laten wij samen de wereld beter achter.



Pluimveehouders
Ardi en Willy van Erp



Veehouders
Fred en Blanca Straathof



Varkenshouders
Jan en Jaap Kreuger



Tuinders
Edwin en Yvette Uijen

Dat is het *Lekkere* van Albert Heijn



AH Pitloze rode druiven 500 gram
Prijs per kilo 3.58



per schaal

1.79



AH Mango
Los



2 stuks

2.50



AH Elstar appels 1.5 kilo
Prijs per kilo 1.46



per zak

2.19



AH Conference peren
Los



per kilo

1.29



AH Kiwi groen
Los
Prijs per kilo 3.96



per 250 gram

0.99



LEKKER UIT
NEDERLAND



per zak

0.79

AH Spruitjes 500 gram
Actieprijs per kilo 1.58



AH Galia of Cantaloupe meloen

per stuk

1.⁷⁹



AH Sprank appels
Los

per kilo

2.²⁹



AH Avocado
eetrijp 2 stuks

per schaal

2.⁴⁹



AH Biologische
winterpeen
1 kilo

per zak

1.²⁹



Bonus knaller

2+1 gratis

Alle AH Borrelgemak van de versafdeling*
 Bijv. Goudse kaasblokjes jong belegen 48+
 3 bakjes à 175 gram

*M.u.v. groot- en kleinverpakkingen
 De actieprijs variëren van **4.00-7.00**

5.00 7.50



AH Broccoli
Los
Prijns per kilo 1.78



per 500 gram

0.89



**Alle AH Kleintje
groentegemak***
*M.u.v. zuurkool



per zak

0.99
1.09 - 1.99

Download
gratis de app
voor meer
hulp.



**Wist je dat hoe meer je varieert
met groente, hoe gezonder het is?**



Bonduelle conserven
130-200 gram
Alle varianten*

*M.u.v. mini-packs 120-200 gram



4 stuks

3.00
3.80 - 7.56

Alle Vivera*

Bijv. plantaardige
kipkrokant-schnitzel
2 pakken
à 200 gram
van 5.78 voor **2.89**

*M.u.v. grootverpakkingen
De actieprijsen
variëren van **2.59-3.29**



**1+1
gratis**

Voor 1+1 gratis geldt: per combinatie kan de prijs verschillen. Je krijgt 50% korting op de totaalprijs. Je krijgt 33.34% korting op de totaalprijs. Voor aandoeningen met 2 of meer productvarianten geldt: combineren mogelijk.



Makkelijk gezondere keuzes
maken met Nutri-Score.



per 500 gram

4.49
~~5.42~~

AH Greenfields stoofvlees

Alle varianten
Bijv. runderribblappen Iers
Actieprijs per kilo 8.98
De actieprijsen
variëren van **4.49-5.02**



AH Varkenshaas
Alle varianten
Actieprijs per kilo 9.90

per 100 gram

0.99
~~1.33~~



■ AH Kipfilet 2 stuks
■ AH Kipfilethaasjes 300 gram

2 schalen

5.50
~~6.98-7.58~~



AH Verse zalmfilet
Alle varianten*
Actieprijs per kilo 19.90

*M.u.v. Biologisch en zalm op huid



per 100 gram

1.99
~~2.48-2.78~~

Download gratis de app voor meer hulp.



Meer omega 3? Kies voor vette vis zoals haring, zalm of makreel.



AH Kipfilet
100-125 gram van de zelfbedieningsafdeling
Alle varianten

2 stuks

4.00
~~4.38-5.58~~



AH Roasted ham van de versafdeling
Alle varianten
Actieprijs per kilo 21.90

per 100 gram

2.19
~~2.69~~

2^e halve prijs

Alle Becel

Bijv. lekker romig
voor in de koffie
2 pakjes à 467 ml

De actieprijzen
variëren van 1.42-9.73

1.87
2.50



**AH Speciaal
bakkers-
brood stevig**
Alle varianten
Bijv. stevig grof
volkoren half
Per stuk
De actieprijsen
variëren van
0.97-2.14



25% korting

0.97
1.29

**AH Goudse kaas
in stukken van de
zelfbedienings-
afdeling**

Alle varianten*
Bijv. Jong belegen 48+
Actieprijs per
kilo 10.40

*M.u.v. voordeel-
verpakkingen
De actieprijsen
variëren van
0.99-1.04



per 100 gram

1.04
1.11

Altijd
10%
korting op het
bio assortiment



**Vergroot je voordeel met
Mijn Albert Heijn**

PREMIUM

**Milner van de
versafdeling**
Alle varianten
Bijv. jong belegen 30+
in plakken
Per 100 gram
Actieprijs
per kilo 11.20
De actieprijsen
variëren van
1.09-1.50



2e halve prijs

1.12
1.49



**Alle AH
Koeken van
de bakkerij**
Bijv. roomboterpiccolentje
Per stuk
De actieprijsen variëren van **0.35-2.62**

25% korting

0.35
0.47

Bonus knaller

1+1 gratis

Alle Kellogg's ontbijtgranen

Bijv. coco pops
2 dozen à 330 gram
De actieprijzen
variëren van
2.35-3.99

3.35 ~~6.70~~



+ 1 extra Bestekzegel!





- M&M's 200-275 gram
 - M&M's repen
 - Maltesers 175 gram
- Alle varianten*

*M.u.v. seizoensproducten
Per stuk van 2,79-2,99

2 stuks
4.50
2²⁵ per stuk

3 stuks
6.00
2⁰⁰ per stuk



Red Band en Venco stazakken 85-280 gram
Alle varianten*

*M.u.v. minder suiker

3 stuks
4.00
5²⁵-6²⁷



Chocomel of Fristi literpakken
Alle varianten

per stuk
0.99
1⁵⁵-2²⁹

Voor 1+1 gratis geldt: per combinatie kan de prijs verschillen. Je krijgt 50% korting op de totaalprijs. Voor aanbiedingen met 2 of meer productvarianten geldt: combineren mogelijk.

2 stuks

Lay's Superchips
en Strong
Alle varianten*

*M.u.v. partypacks

2.50
~~3.10 - 3.38~~





**Kwekkeboom
Oven & Airfryer snacks**
Diepvries
Alle varianten

2 stuks

5.00 ■ ~~6.38 - 7.98~~



Fanta en Sprite
1.5 literflessen
Alle varianten

2 stuks

3.00 ■ ~~4.18~~

Digitaal

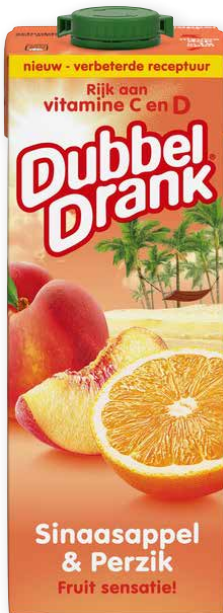
2x

zo snel sparen



**Vergroot je voordeel met
Mijn Albert Heijn**

PREMIUM



2 stuks

2.50 ■ ~~2.98 - 3.98~~

**Appelsientje, DubbelDrank en
Van de Boom 0,75-1 liter**
Alle varianten*

*M.u.v. siropen

Bonus knaller

2 stuks

Nescafé Dolce Gusto
12 of 16 capsules
Alle varianten

8.50 ■ 8% - 10%



NESCAFÉ Dolce Gusto

LUNGO INTENSO

| | | |
|---------------------------|---------------------------|-----------------------|
| PREMIUM ARABICA & ROBUSTA | PROFILE DEEP & ROBUST | 9 INTENSITY |
| | ORIGIN VIETNAM - BRAZIL | |



NESCAFÉ Dolce Gusto

LATTE MACCHIATO

| | | |
|---------------------------|---------------------------------------|---|
| PREMIUM ARABICA & ROBUSTA | PROFILE SPECTACULAR & VOLUPTUOUS | MUTTI-SCORE  |
| | ORIGINS BRAZIL - COLOMBIA - VIETNAM | |



NESCAFÉ Dolce Gusto

LATTE MACCHIATO

| | | |
|-----------------|------------------------------------|---|
| PREMIUM ARABICA | PROFILE SPECTACULAR & VOLUPTUOUS | MUTTI-SCORE  |
| | | |



NESCAFÉ Dolce Gusto

CAFÉ AU LAIT

| | |
|-------------------|----------------------------|
| ROBUSTA SELECTION | PROFILE BALANCED & ROUND |
| | COFFEE ROAST MEDIUM |

16x

Serviervorschlag / Suggestion de présentation / Servizi



NESCAFÉ Dolce Gusto

LUNGO

| | | |
|-----------------|--|-----------------------|
| PREMIUM ARABICA | PROFILE BALANCED & ROASTY | 6 INTENSITY |
| | ORIGINS COLOMBIA - BRAZIL - ETHIOPIA | |

16x



NESCAFÉ Dolce Gusto

CAPPUCCINO

EXTRA CREMOSO

| | |
|------------------------------|---------------------------------------|
| PREMIUM ARABICA WITH ROBUSTA | PROFILE ROUND & SILKY |
| | ORIGINS COLOMBIA - BRAZIL - VIETNAM |



Alle Clipper*

*M.u.v. doos 50 zakjes
Per stuk van 2.39-2.99

2 stuks
4.00
2.00 per stuk

3 stuks
5.00
1.67 per stuk



Maak nu je
bestekset compleet.



Fuze Tea
1.25-1.5 liter
Alle varianten

2 stuks
3.00
3.98-4.50

Voor aanbiedingen met 2 of meer productvarianten geldt: combineren mogelijk.

per fles

Lindeman's South Africa

Alle varianten
Fles 0.75 liter*

3.99
~~5.29~~

Vol & Droog

Stevig

per doos

21.54
~~28.57~~

Bij aankoop doos
per fles 3.59

Doos 6 flessen à 0.75 liter*

Fris & Droog

Soepel





Italiaanse rode wijnen

Alle varianten
Bijv. Cecchi Chianti
Fles 0.75 liter*

De actieprijsen variëren van **3.52-19.49**

25% korting

4.49
~~5.99~~



Alle Camden Park en Frontera 0.75 liter*
Australië/Chill

2 flessen

8.00
~~9.58 - 10.58~~

*De 10% korting bij aankoop van 6 flessen van dezelfde wijn geldt niet in combinatie met deze aanbieding. Voor aanbiedingen met 2 of meer productvarianten geldt: combineren mogelijk.

< 25 jaar? laat je legitimatie zien!

< 18 jaar verkopen wij geen alcohol!

NIX18



25% korting

13.49
~~17.99~~

Hertog Jan, Warsteiner of Bud krat

Bijv. Hertog Jan

Krat 24 flesjes à 0.3 liter**

De actieprijsen variëren van **12.74-13.49**

Voor 1+1 gratis geldt: per combinatie kan de prijs verschillen. Je krijgt 50% korting op de totaalprijs. **Voor deze aanbieding geldt: maximaal 6 kratten per klant.

Alle Grolsch of Amstel*

Bijv. Amstel bier

Set 6 blikjes

à 0.33 liter

*M.u.v. coolcans,

0.0 en kratten

De actieprijsen

variëren

van **0.56-5.69**



25% korting

3.29
~~4.39~~

Grolsch en

Amstel 0.0**

Alle varianten*

Bijv. Amstel

radler 0.0%

2 sets van

6 blikjes à 0.33 liter

van **8.38**

voor **4.19**

*M.u.v. coolcans

De actieprijsen

variëren

van **0.64-15.49**



**1+1
gratis**



Alle alcoholvrije en alcoholarme speciaalbieren

Bijv. Brouwerij 't IJ Vrijwit
3 flesjes à 0.33 liter

De actieprijsen variëren van **1.50-11.60**

3=2

3.98
~~5.97~~



AH Luxe rozen of megabossen

- Keuze uit diverse kleuren
- Bijv. luxe rozen
- Per bos

De actieprijsen variëren van **2.99-5.99**



€1 korting

2.99
~~3.99~~



AH Orchidee 2-takter of Anthurium

- Keuze uit diverse kleuren



per stuk

5.49
~~9.99~~

De scherpste drogisterij-aanbiedingen.

DEAL
van de
week



Alle A-merk haarstyling*

Bijv. Wella mousse ultra strong
2 busen à 200 ml
van 6.98 voor **3.49**

*M.u.v. Nivea en voordeelverpakkingen
De actieprijs variëren van **2.19-10.99**

1+1 gratis



Alle Nivea en Kneipp*

Bijv. Nivea black & white invisible original spray
2 busen à 150 ml

*M.u.v. voordeelverpakkingen
De actieprijs variëren van **1.49-17.99**

1+1 gratis

~~8.58~~ **4.29**



tot wel **59%**
korting

Alle Sanex*

*M.u.v. voordeelverpakkingen

3 stuks

~~9.87-19.47~~ **8.00**



Alle Aquafresh*

Bijv. freshmint tandpasta
2 tubes à 75 ml

*M.u.v. voordeelverpakkingen
De actieprijs variëren van **1.75-4.39**

1+1 gratis

~~3.50~~ **1.75**

Always
enkelpakken
en o.b.
16 stuks
 Alle varianten*
 Bijv. o.b. tampons
 ProComfort normaal
 3 doosjes à 16 stuks
 *M.u.v. o.b. original
 De actieprijzen
 variëren van **3.58-23.98**



AH Luiers
extra droog
& zacht
 Alle varianten*
 2 pakken
 *M.u.v. voordeel-
 verpakking



2e halve prijs
~~11.98~~ **8.98**

Alle Plenty
 Bijv. Superior
 keukenpapier
 6 rollen
 2 pakken
 De actieprijzen
 variëren van **2.99-8.99**



1+1 gratis
~~17.98~~ **8.99**



Alle A-merk haarverzorging*
 Bijv. Andrélon iedere dag shampoo
 2 flessen à 300 ml
 7.98 voor **3.99**
 *M.u.v. Nivea en babyverzorging
 De actieprijzen variëren van **1.85-10.99**

1+1 gratis

Voor 2+1 gratis geldt per combinatie kan de prijs verschillen. Je krijgt 33,34% korting op de totaalprijs. Voor aaneebindingen met 2 of meer productvarianten geldt: combineren mogelijk.

**Bonus
knaller**

**2+3
gratis**

**Reus, Persil en Fleuril
wasmiddelen**

Alle varianten

Bijv. Persil discs color

5 dozen à 15 wasbeurten

De actleprizen

variëren van **6.38-69.90**

16.98 42.45





Witte Reus single-packs
toiletblokken of WC-Eend
Alle varianten

per stuk

0.99 ~~1.49 - 5.19~~



Page compleet
40 rollen of
kussenzacht
32 rollen

per pak

12.49 ~~15.99 - 19.99~~

Voor 2+3 gratis geldt; per combinatie kan de prijs verschillen. Je krijgt 60% korting op de totaalprijs. Voor aanbiedingen met 2 of meer productvarianten geldt: combineren mogelijk.

Opruimdeals

Gratis thuisbezorgd

Alle artikelen met dit logo bestel je direct online of koop je via een voucher in de winkel. Het wordt gratis thuisbezorgd.*



Bekijk het volledige aanbod op ah.nl/opruimdeals

op=op



Wesco Kickmaster pedaallemmer

Classic Line Soft 33 liter

- Royale opening met roestvrijstalen kleppen
- Geruisloos openen en sluiten
- In 8 kleuren verkrijgbaar



€100 korting

per stuk

129⁰⁰ ~~229⁰⁰~~

adviesprijs



Curver Deco Bin pedaallemmer

- Inhoud 65 liter
- Soft close-deksel

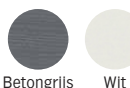
Per stuk
van ~~69,95~~ voor **41.95**



CURVER

40% korting

op de adviesprijs



WOOD opbergkist Keet

- Praktische speelgoedkist
- H 42 cm x D 42 cm x L 80 cm



€40 korting

per stuk

89⁰⁰ ~~129⁰⁰~~

adviesprijs

Gratis
thuisbezorgd*

SteamOne



€150
korting

SteamOne Dualys Plus kledingstomer

DP80SB

- Al je kleding kreukvrij in een handomdraai
- Ruim een uur stomen met volle watertank
- Geschikt voor alle stoffen en materialen
- Verlengt de levensduur van je kleding

per stuk

249⁰⁰ ~~399⁰⁰~~

adviesprijs

Gratis
thuisbezorgd*

CURVER



Curver opbergboxen Handy+

- Box incl. deksel
 - 2 clips voor een veilige sluiting
 - De boxen zijn stapel- en nestbaar
 - Ook verkrijgbaar in 3 x 65 liter
- Bijv. 3 x 50 liter
Per set
van 59.95 voor **35.95**

40%
korting

op de adviesprijs

*Gratis thuisbezorgd geldt alleen voor bestellingen die zijn gedaan met een voucher of aankoop op ah.nl/opruimdeals. Geldt alleen voor leveringen in Nederland.

En deze week ook



Activa yoghurt
400-500 gram
Alle varianten

2 stuks

3.00 ■ ~~3.18 - 4.78~~



De Ruijter
vlokken
300 gram
Alle varianten

2 stuks

3.50 ■ ~~4.18 - 4.38~~



Peijnenburg
ontbijtkoek
465-485 gram
Alle varianten

2 stuks

3.00 ■ ~~3.58 - 5.50~~



Roosvicee
1.5 liter
Alle varianten

2 stuks

2.50 ■ ~~3.38~~



Fernandes
1.5 literflessen
Alle varianten

2 stuks

3.50 ■ ~~4.50~~



Alle Fentimans
Bijv. ginger beer
2 flessen à 0.75 liter
van ~~7.58~~ voor **3.79**
De actieprijzen
variëren van **1.39-4.95**

**1+1
gratis**



Senseo pads
36 stuks
Alle varianten

3 stuks

12.00 ■ ~~12.87 - 13.77~~

in de Bonus...

Unox soep in blik en knaks

Alle varianten
Bijv. tomaten-
crèmesoep
2 blikken à 300 ml
De actieprijs
variëren van **1.93-6.22**



2^e halve prijs
2.08
2.78



Alle Mutti*

Bijv. polpa
Blik 425 ml
*M.u.v. biologisch
De actieprijs
variëren
van **0.76-5.59**

30% korting
0.97
1.39



Honig mixen
Alle varianten*
*M.u.v. voordeel-
verpakkingen

per stuk
1.25
1.29 - 1.69



AH Biologische babyvoeding

Alle varianten*
Bijv. maaltijdhapje
15+ maanden
spaghetti
bolognese
2 potjes à 250 gram
*M.u.v. flesvoeding
De actieprijs
variëren van
1.27-8.08

2^e halve prijs
1.93
2.58



Alle Dettol
Bijv. Power &
fresh doekjes
citrus
Pak 80 stuks
De actieprijs
variëren van
1.72-7.49

25% korting
2.92
3.89



Alle Finish

Bijv. all-in-1
max vaat-
wastabletten
regular
2 zakken
à 45 stuks
van **27.99**
voor **13.99**
De actieprijs
variëren
van **2.19-16.99**

**1+1
gratis**



Dreft handafwas
390-640 ml
Alle varianten

3 stuks
5.00
5.97 - 8.97

■ De meeste AH Bonusaanbiedingen zijn verkrijgbaar bij alle AH-winkels in Nederland. ■ Ben je niet tevreden over de bezorging van de AH Bonusfolder? Laat het de klantenservice van verspreidorganisatie Axender weten via axender.nl/klantenservice/albertheiln of 030-7556930. ■ De AH Bonusaanbiedingen zijn alleen geldig met een AH Bonuskaart. ■ Minder alledaagse aanbiedingen zijn in een aantal winkels verkrijgbaar vanaf dinsdag. Voor deze aanbiedingen geldt: OP=OP. ■ Met de AH Reclamecheque profiteer je ook van een AH Bonusaanbieding als deze voortijdig is uitverkocht; meer info op ah.nl/bonus/reclamecheque. ■ De aanbiedingen in deze AH Bonusfolder gelden niet bij AH to go. ■ Bij AH Schiphol Plaza kunnen afwijkende actieprijsen worden gehanteerd. ■ De meeste van de AH Bonusaanbiedingen zijn ook verkrijgbaar via ah.nl; producten die niet verkrijgbaar zijn via ah.nl herken je aan het -logo. ■ Prijswijzigingen en zefouten voorbehouden. ■ Klantenservice: 0800-0305. ■ Dit is een uitgave van Albert Heijn, Provincialeweg 11, 1506 MA Zaandam.



Voor 1+1 gratis geldt: per combinatie kan de prijs verschillen. Je krijgt 50% korting op de totaalprijs. Voor 2e halve prijs geldt: per combinatie kan de prijs verschillen. Je krijgt 25% korting op de totaalprijs.



BONUS

Bonus knaller

1+1 gratis

Iglo Fish en Ocean Cuisine

Diepvries

Alle varianten

Bijv. lekkerbekjes traditioneel

2 dozen à 240 gram

De actieprijsen

variëren

van **2.09-6.19**

3.95

~~7.90~~



Voor 1+1 gratis geldt: per combinatie kan de prijs verschillen. Je krijgt 50% korting op de totaalprijs. Voor aanbiedingen met 2 of meer productvarianten geldt: combineren mogelijk.

Verzilver nu je volle spaarkaart en maak je bestekset compleet.

